



Yoga in Zeiten von Corona

Yoga-Einzeltraining

(ohne taktile Körperkorrektur - 2m Sicherheitsabstand)

im Freien oder in unserem Yogastudio

**Körper- und Seelenübungen zur Stärkung
des Immunsystems & Bewusstseinsbildung**



*Individuell gestaltete Einzelbetreuung zur physischen Erkräftung
und seelisch-geistigen Werte- bzw. Sinn-Entwicklung*

Dauer: 60 Minuten

Kosten: 30,00 Euro („Krisenpreis“ - normal: 50,00 Euro)

bei Fragen: 07732 / 94 32 82

Frieder Bauer

Yogalehrer; Personal-Fitnes-Coach

(Akademie für Wissenschaftl. Weiterbildung der Uni Konstanz)

Maschinenbau-Ingenieur (FH); Werkzeugmacher

Birgit Bauer

Yogalehrerin;

Dipl. Sportpädagogin

