

# NEUE YOGAKURSE

ANMELDUNG AB JETZT MÖGLICH

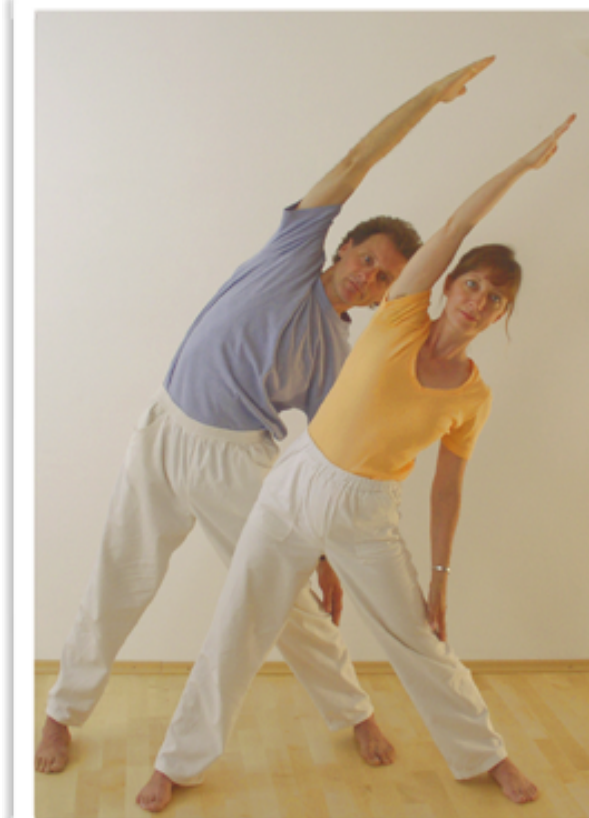


*Yogastudio Bauer*

*Die Seerose*

## Ab 15. Juni 2020

- Yoga Grund- & Vertiefungskurse
- Yoga für SeniorenInnen  
Balance- und Gedächtnistraining
- Einzelstunden
- Yoga im Unternehmen



Das Training mit Yoga-Körper-, Atem- und Besinnungsübungen ist eine gesunde, selbstbestimmte und freudige Aktivität.

Immer, wenn man eine Aktivität selbst will und durchführt, wirkt diese seelische Aufrichtung auch stärkend auf die Immunkraft.

Die Bewegungsübungen fördern die freie Atmung und die Kraft und Weite der Atmungsorgane.

### Atmen wir durch!

Gartenstraße 10a, Radolfzell Innenstadt

Tel. 07732-943282

[www.yoga-studio-bauer.de](http://www.yoga-studio-bauer.de)