

NEUE YOGAKURSE

ANMELDUNG AB JETZT MÖGLICH

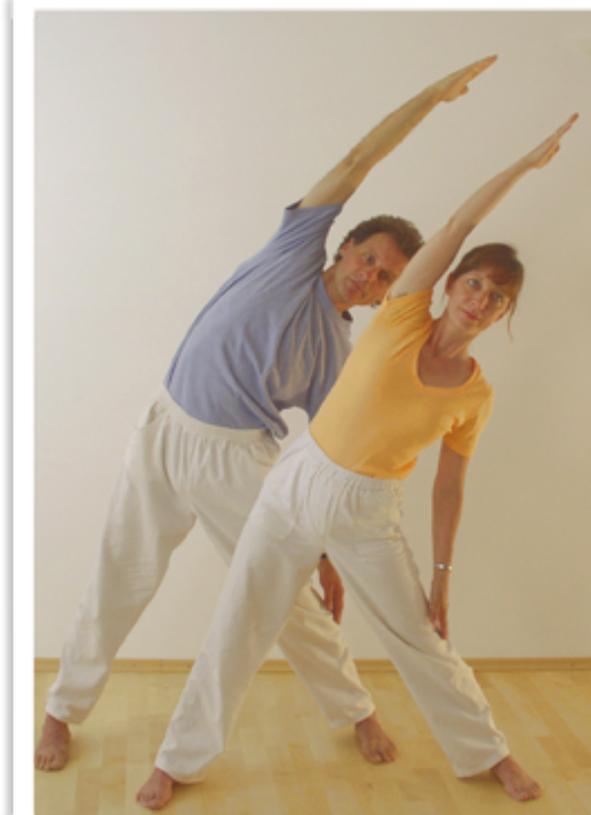


ogastudio Bauer

Die Seerose

Ab 15. Juni 2020

- Yoga Grund- & Vertiefungskurse
- Yoga für SeniorenInnen
Balance- und Gedächtnistraining
- Einzelstunden
- Yoga im Unternehmen



Das Training mit Yoga-Körper-, Atem- und Besinnungsübungen ist eine gesunde, selbstbestimmte und freudige Aktivität.

Immer, wenn man eine Aktivität selbst will und durchführt, wirkt diese seelische Aufrichtung auch stärkend auf die Immunkraft.

Die Bewegungsübungen fördern die freie Atmung und die Kraft und Weite der Atmungsorgane.

Atmen wir durch!

Gartenstraße 10a, Radolfzell Innenstadt

Tel. 07732-943282

www.yoga-studio-bauer.de