

## Kursprogramm Herbst-Winter 2020

Beginn: Montag, 14.9. 2020 - Ende: Freitag, 11.12.2020

### Montag

### Dienstag

### Mittwoch

### Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr  
Gleichgewichts- und  
Koordinationsübungen,  
Gedächtnistraining  
für Senioren  
Kosten: 120,- €  
Leitung: Frieder Bauer

9.30 - 10.30 Uhr  
und  
11.00 - 12.00 Uhr  
Yoga leicht, nicht nur  
für Senioren  
Kosten: 120,- €  
Leitung: Birgit Bauer



17.30 - 19.00 Uhr  
Meditation und Asanas  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Birgit Bauer

17.30 - 18.45 Uhr  
AOK Grundkurs Yoga  
Leitung: Frieder Bauer

17.30 - 18.45 Uhr  
AOK Grundkurs Yoga  
Leitung: Frieder Bauer

19.00 - 20.30 Uhr  
Hatha-Yoga leicht  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Frieder Bauer

19.30 - 21.00 Uhr  
Yoga Vertiefungskurs  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Birgit Bauer

19.00 - 20.30 Uhr  
Yoga Anfänger und  
Wiedereinsteiger  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Birgit Bauer

19.00 - 20.30 Uhr  
Yoga Anfänger und  
Wiedereinsteiger  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Frieder Bauer

Individuelle Betreuung in Privatstunden nach Vereinbarung. 60 Min. 50,- €, für Kursteilnehmer 40,- €



Birgit & Frieder Bauer  
Gartenstraße 10a · 78315 Radolfzell  
Tel. 07732-943282  
yogastudio.bauer@gmx.de  
www.yoga-studio-bauer.de

Überweisungen bitte an:

Sparkasse Singen-Radolfzell

IBAN Birgit: DE 72 692 500 35 000 4 650 750  
IBAN Frieder: DE 69 692 500 35 000 4 650 222

Hiermit melde ich mich zu folgende(r) n Veranstaltung(en) verbindlich an:

Ich anerkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

