

Anmeldung

Bitte mit vollständigem Namen, Adresse und Telefonnummer ausfüllen. Ihre Anmeldung ist dann verbindlich.

Rücktrittsregelung

Ein Rücktritt 2 Wochen vor Beginn einer Veranstaltung ist jederzeit kostenlos möglich. Bei einem Rücktritt bis 5 Werktage vor Seminar- bzw. Kursbeginn wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben. Die Kursgebühr ist spätestens in der zweiten Woche nach Veranstaltungsbeginn auf das angegebene Konto des jeweiligen Kursleiters zu überweisen.

Unsere ausführlichen AGB finden Sie unter:

www.yoga-studio-bauer.de/agb.html



An

Yogastudio Bauer
„Die Seerose“
Gartenstraße 10a
78315 Radolfzell

Absender:

Tel.:

E-Mail:



Seminare

Die 7 Cakra und die Asana

Die 7 feinstofflichen Energiezentren, die im Menschen angelegt sind geben die Grundlage, um höhere seelisch-geistige Fähigkeiten und sogenannte „Wahrheitsempfindungen“ aufzubauen. Wie kann man diese Empfindungen in der Asana wiederfinden und die seelische Situation im Alltag stabilisieren?

**Sa. 26.9.2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr
und 15.00 bis 19.00 Uhr**

Leitung: Birgit Bauer • Kosten: 50,00€

Das Immunsystem aktiv stärken – Bewusst und gesund leben

Es werden Grundlagen zur immunologischen und seelischen Bedeutung des Immunsystems vermittelt, ihr erhaltet Hinweise zur Ernährung und zur schöpferisch-aktiven Lebensgestaltung. Außerdem praktizieren wir Yoga-Körper-Atem und Bewusstseinsübungen zur Regeneration und Kräftigung des Immunsystems.

So. 18.10.2020 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Leitung: Frieder Bauer • Kosten: 25,00€

Aufräumen im Inneren - „Seelen-Hygiene“

Wir sind es gewohnt, täglich zweimal unsere Zähne zu putzen und uns zu waschen. Auch halten wir unsere Wohnung ordentlich und sauber. Das ist selbstverständlich. Wie aber ist es mit unserem Inneren? Wenn wir eine gute innere Ordnung und in unserer Seele haben und mit uns selbst „im Reinen“ sind, dann fühlen wir uns wohler und Krankheiten, auch Rheuma und Osteoporose, können leichter heilen. Mit einfachen Yoga- und Besinnungs- Übungen für jedermann.

Vortrag Sa. 17.10.2020 von 17.00 - 18.30 Uhr

Birgit Bauer • Kosten: 10,00€

Die Seelenübung „Das Rechte Urteil“

Wir sind oft viel zu schnell in einer Bewertung einer Person oder einer Situation begriffen. Um eine tiefere „Wahrheitsempfindung“ zu gewinnen, die einen im inneren sicher und ruhig werden lässt, bedarf es einer aktiven Auseinandersetzung mit dem Thema oder der Person. Die eigene Urteilsfähigkeit zu entwickeln erscheint uns als eine der größten Notwendigkeiten der gegenwärtigen Zeit.

Vortrag Sa. 28.11.2020 von 17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Birgit Bauer • Kosten: 10,00 €



ogastudio Bauer

Die Seerose

Herbst-Winter 2020



Liebe Yoga-Interessierte,

Wir bieten ein reichhaltiges Programm mit Yoga-Kursen, Privatstunden, Seminaren, Vorträgen, Work-Shops, und Vertiefungs-Abenden an.

Seminare zu interessanten Themen findet Ihr auf der Rückseite. Gerne könnt Ihr auch Bekannte dazu einladen! Die Seminare sind eine vertiefende, lehrreiche Ergänzung zum Yoga-Unterricht im Studio und können zur Unterstützung im Alltag dienen, denn die Entwicklung mit diesem Yoga soll das ganze Leben harmonisieren und stabilisieren. Die Führungskraft des eigenen Ich soll, den geistigen Idealen entsprechend, im Alltag wirksam werden.

Alle Yoga-Kurse werden von den meisten

Krankenkassen bezuschußt.

Kursbeginn: Montag, 14.09. 2020

Kursende: Freitag, 11.12. 2020

Ferien: Mo. 26. 10. - Fr. 30.10.2020 und

Keine Kurse am Donnerstag, 17.09.2020

**Eine Probestunde ist jederzeit
kostenlos möglich**

*Wir heißen Sie zum 3. Trimester 2020
Herzlich Willkommen!*