

NEUE YOGAKURSE - BEGINNEN JETZT

YOGA FÜR DIE INNERE STÄRKE



ogastudio Bauer

Die Seerose



Ab 13. 09. 2020

- Yoga Grund- & Vertiefungskurse
- Yoga leicht für SeniorenInnen
- Privatstunden und Coaching
- Meditation
- Moderner künstlerischer Tanz



Wir brauchen heute mehr als nur ein körperliches Training und eine entspannende Regeneration durch Yoga. Die Übungen für den Körper, die Seele und für ein Bewusstsein über die geistige Welt können uns im Inneren stärken und aufrichten. Wir sind nicht nur Konsumenten, die etwas brauchen, sondern auch Schöpfer, die etwas geben und gestalten können. Die Gedanken, die Energie und die Hingabe, die wir in die Übungen hineinlegen, strahlen auf unseren Körper zurück und wirken aufbauend für uns selbst und unsere Umgebung.

Gartenstraße 10a, Radolfzell Innenstadt

Tel. 07732-943282

www.yoga-studio-bauer.de