

# Kursprogramm Frühling-Sommer 2022

Beginn: Montag, 25.04.2022 - Ende: Freitag, 29.07.2022

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr

Yoga am See  
Kosten: 120,- €  
Leitung: Frieder Bauer



18.00 - 19.30 Uhr  
Yoga-Meditation und  
Seelenübungen  
Kosten: 180,- €  
Leitung: Birgit Bauer



17.30 - 18.45 Uhr  
Freie Atemschulung  
nach COVID-19  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Frieder Bauer

19.00 - 19.45 Uhr  
Yoga leicht bei Rheuma  
10 Wochen vom  
26.04. - 12.07.2022  
Kosten: 69,- € für Mit-  
glieder der Rheuma Liga  
95,- € für Nicht-Mitglieder  
Leitung: Birgit Bauer



17.30 - 18.45 Uhr  
Yoga Anfänger und  
Wiedereinsteiger  
Kosten: 150,- €  
Leitung: Frieder Bauer

19.00 - 20.30 Uhr  
Yoga Anfänger und  
Wiedereinsteiger  
Kosten: 180,- €  
Leitung: Birgit Bauer

10.00 - 11.30 Uhr

Yoga - leichte Übungen  
Kosten: 180,- €  
Leitung: Birgit Bauer



17.30 - 19.00  
Gedankenstärke durch  
Lesen spiritueller Texte  
Leitung: Birgit Bauer  
Spendenbasis

19.30 - 20.30 Uhr  
Yoga am See  
Kosten: 120,- €  
Leitung: Birgit Bauer

19.15 - 20.45 Uhr  
Initiative zur Werte-  
und Kulturentwicklung  
Leitung: Frieder Bauer  
Spendenbasis



**Yogastudio Bauer**  
*Die Seerose*

Birgit & Frieder Bauer  
Gartenstraße 10a · 78315 Radolfzell  
Tel. 07732-943282  
yogastudio.bauer@gmx.de  
www.yoga-studio-bauer.de

Überweisungen bitte an:

Sparkasse Singen-Radolfzell

IBAN Birgit: DE 72 692 500 35 000 4 650 750  
IBAN Frieder: DE 69 692 500 35 000 4 650 222

Hiermit melde ich mich zu folgende(r) n Veranstaltung(en) verbindlich an:

Ich anerkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Individuelle Betreuung in Privatstunden nach Vereinbarung. 60 Min. 50,- €, für Kursteilnehmer 40,- €

