

Kursprogramm Frühling-Sommer 2022

Beginn: Montag, 25.04.2022 - Ende: Freitag, 29.07.2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr
Yoga am See
Kosten: 120,- €
Leitung: Frieder Bauer

10.00 - 11.30 Uhr
Yoga - leichte Übungen
Kosten: 180,- €
Leitung: Birgit Bauer



18.00 - 19.30 Uhr
Yoga-Meditation und
Seelenübungen
Kosten: 180,- €
Leitung: Birgit Bauer

17.30 - 18.45 Uhr
Freie Atemschulung
nach COVID-19
Kosten: 150,- €
Leitung: Frieder Bauer

19.00 - 19.45 Uhr
Yoga leicht bei Rheuma
10 Wochen vom
26.04. - 12.07.2022
Kosten: 69,- € für Mit-
glieder der Rheuma Liga
95,- € für Nicht-Mitglieder
Leitung: Birgit Bauer

17.30 - 18.45 Uhr
Yoga Anfänger und
Wiedereinsteiger
Kosten: 150,- €
Leitung: Frieder Bauer

19.00 - 20.30 Uhr
Yoga Anfänger und
Wiedereinsteiger
Kosten: 180,- €
Leitung: Birgit Bauer

17.30 - 19.00
Gedankenstärke durch
Lesen spiritueller Texte
Leitung: Birgit Bauer
Spendenbasis

19.30 - 20.30 Uhr
Yoga am See
Kosten: 120,- €
Leitung: Birgit Bauer

19.15 - 20.45 Uhr
Initiative zur Werte-
und Kulturentwicklung
Leitung: Frieder Bauer
Spendenbasis

Individuelle Betreuung in Privatstunden nach Vereinbarung. 60 Min. 50,- €, für Kursteilnehmer 40,- €



Yogastudio Bauer
Die Seerose

Birgit & Frieder Bauer
Gartenstraße 10a · 78315 Radolfzell
Tel. 07732-943282
yogastudio.bauer@gmx.de
www.yoga-studio-bauer.de

Überweisungen bitte an:

Sparkasse Singen-Radolfzell

IBAN Birgit: DE 72 692 500 35 000 4 650 750
IBAN Frieder: DE 69 692 500 35 000 4 650 222

Hiermit melde ich mich zu folgende(r) n Veranstaltung(en) verbindlich an:

Ich anerkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

1. _____
2. _____
3. _____

