



29. JANUAR 2023; 26. FEBRUAR 2023; 19. MÄRZ 2023



„GESUNDHEIT – UNSER HÖCHSTES GUT?“

In einer Zeit, in der physische und psychische Erschöpfung, Perspektivlosigkeit und Ängste bzw. schleichender Verlust der Gesundheit und Schwächung des Immunsystems überhand nehmen, wollen wir uns folgende Fragen stellen und diese zu einer besten Entwicklung führen:

Was ist GESUNDHEIT - Was ist Krankheit?
Wie verlieren wir GESUNDHEIT? - Wie können wir GESUNDHEIT wieder herstellen? -
Welche Möglichkeiten der körperlichen und seelischen Regeneration gibt es?

Welche Stellung nimmt dabei die Ordnung und mündige Führung des eigenen Lebens bzw. des In-Beziehung-Tretens mit der Lebenssituation des Kranken, der Krankheit selbst, eventuell dem Wesen der Krankheit und dem den Kranken umgebenden Milieu ein? - Welche konkreten, praktisch umsetzbaren Möglichkeiten gibt es, um eine bestmögliche, nachhaltig wirkende GESUNDHEIT, die im günstigsten Falle das Entwicklungsbedürfnis des Erkrankten für die Zukunft in die Erfahrung bringt, natürlich, selbstverantwortlich und selbstaktiv zu gestalten?

lebendiger Austausch im Sinne des sozialen Prozesses*

*alle Teilnehmenden können sich zu den im Studiennachmittag angebotenen Themen und Inhalten aktiv mit ihren bisherigen Erfahrungen zum Begriff der GESUNDHEIT einbringen.

15:30 Uhr - 18.30 Uhr (Kaffee- bzw. Tee-Pause)

Referent: Frieder Bauer, Yogalehrer und Gesundheitspädagoge
Beitrag: Spendenbasis
Ort: Yogastudio Bauer, Gartenstraße 10a, 78315 Radolfzell
Anmeldung: bis einschl. 22. Januar 2023

Thematisch sind alle 3 Studiennachmittage ähnlich aufgebaut. Die an diesen Tagen erörterten Inhalte dienen zur ersten Orientierung hinsichtlich den Ausbildungsinhalten, zum:

Grundlagenkurs zum praktischen Umgang mit der Gesundheit

Ziel dieses Kurses ist es, Menschen, die an einer ganzheitlich gesundheitlichen Entwicklung die seelisch-geistige Aspekte mit einbezieht, Zusammenhänge, Inhalte und Möglichkeiten zum selbstverantwortlichen, praktischen Umgang mit GESUNDHEIT zu vermitteln.

„Die seelisch-geistige Entwicklungsfrage und die physische Gesundheit gehören in einen engsten Zusammenhang“ Heinz Grill

Der Kurs ist für von Krankheit selbst betroffenen Menschen geeignet, für Menschen, die anderen Menschen, die krank sind, erbauend zur Seite stehen wollen, sowie für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, medizinisches Fachpersonal oder allgemein am Thema Interessierte.

Ausbildungstermine 2023:

23. April; 14. Mai; 11. Juni; 2. Juli; 30. Juli 2023 - jew. von 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Weitere Information: Tel. 07732 / 94 32 82 – Mail: yogastudio.bauer@gmx.de