

KURSPROGRAMM FRÜHJAHR/SOMMER 2023

Kursbeginn: Montag, 17. April 2023 – Kursende: Freitag, 28. Juli 2023

6 Wochen Schnupperkurs oder 2 Wochen ganzer Kurs, Pfingstferien von Mo. 29.5. bis Fr. 9.6. 2023



MONTAG

19.00 - 20.30 Uhr
Asanas und Meditation
Kosten: 180,00 €

DIENSTAG

10.00 - 11.30 Uhr
Yoga Grundkurs
Kosten: 180,00 €

17.30 - 18.30 Uhr
Kennenlernen - Kurs
Kosten: 60,00 €, 6 Wo.
120,00 €, 12 Wo.

19.00 - 20.00 Uhr
Yoga leicht bei Rheuma
10 Wochen
Kosten: 69,00 € für
Mitgl. der Rheuma Liga
95,00€ f. Nichtmitglieder

MITTWOCH

17.30 - 19.00 Uhr
Yoga Grundkurs
Kosten: 90,00 €, 6 Wo.
180,00 €, 12 Wo.

19.30 - 21.00 Uhr
Yoga Grundkurs
Kosten: 90,00 €, 6 Wo.
180,00 €, 12 Wo.

DONNERSTAG

10.00 - 11.30 Uhr
Yoga Grundkurs leicht
Kosten: 180,00 €

17.30 - 19.00 Uhr
Yoga und Nordic
Walking
Kosten: 90,00 €, 6 Wo.

19.00 - 20.30 Uhr
Yoga Anfänger und
Wiedereinsteiger
Kosten: 180,00 €

FREITAG

Privatstunden
nach Vereinbarung

Kosten: 50,00€,
für Kursteilnehmer:
40,00€

*Ein erholsames ,
schönes und kreatives
Wochenende!*

