



23. APRIL 2023

THEMA:

„LOSLÖSUNG UND NEUBEGINN“

„Leben in der Liebe zum Handeln und Lebenlassen im Verständnisse des fremden Wollens ist die Grundmaxime des freien Menschen“

Rudolf Steiner, Philosophie der Freiheit 1918

Zahlreiche Krankheitssymptome, zwischenmenschliche Konflikte, Überlastung und Erschöpfung oder schwierige Lebenssituationen prägen oft die gegenwärtige Zeit.

Wie können wir erbauende Lebensperspektiven im Sinne einer verstehenden Beziehungsaufnahme in unserem sozialen Miteinander heilsam und friedvoll neu gestalten?

Wir haben die Möglichkeit die kulturelle Zukunft neu zu kreieren. Wie könnte ein Neuanfang konkret im individuellen und im universalen Sinne neu gestaltet werden?

Welche Kräfte hindern uns am Neubeginn? - Wie kann eine Loslösung von alten, unbrauchbaren Strukturen und blockierenden Denkmuster stattfinden?

Wie lernen wir zu unterscheiden, was wesentlich ist für eine freie Beziehungsaufnahme, zu dem, was unwesentlich ist - was losgelassen werden kann, ja evtl. muss?

„Das, was der Zeitgeist spiegelt, ist nichts anderes als das Werden einer neuen Kultur“

Heinz Grill, 2002

lebendiger Austausch im Sinne des sozialen Prozesses*

*alle Teilnehmenden können sich zu den im *Nach-Denk Nach-Mittag* angebotenen Thema aktiv mit ihren bisherigen Erfahrungen zum Begriff des GLÜCKs bzw. der Brüderlichkeit / Geschwisterlichkeit einbringen.

16:00 Uhr - 18.00 Uhr

Referent: Frieder Bauer, Yogalehrer und Gesundheitspädagoge
Beitrag: Spendenbasis
Ort: Yogastudio Bauer, Gartenstraße 10a, 78315 Radolfzell
Anmeldung: bis einschl. 22. April 2023

Weitere Information: Tel. 07732 / 94 32 82 – Mail: yogastudio.bauer@gmx.de